

「ガラムマサラ講座からひらめいた花っこクラブ活動」



～野菜作りからのカレーライスチャレンジ～

【きっかけは…】

昨年冬、楽しく参加したガラムマサラ講座を、後日花っこクラブの数名が体験。同室にいた他の花っこメンバーがそのスパイスの香りから「カレーが食べたい!」となった事がきっかけで、野菜作りからの“ガラムマサラカレーライスチャレンジ”となりました。

花っこクラブでは初のカレー作りとなりました。

【活動の目的】

- ・カレーを作るという目的をもって野菜を育て、収穫への期待感、責任感を育む
- ・野菜の管理を通して適度な身体運動を提供する。
- ・人参の間引き、除草等、カレー調理を通して集中力や判断力を養う。

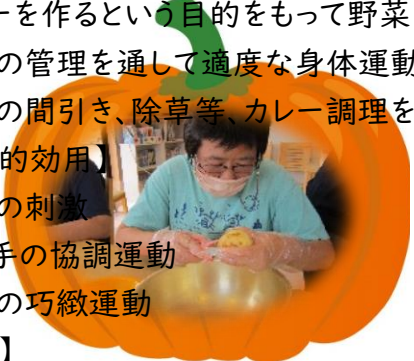
【副次的効用】

- ・五感の刺激
- ・目と手の協調運動
- ・指先の巧緻運動

【結果】

初めてのことを体験しているとき、みんな良い顔をしていると思いました。すり鉢とすりこ木の使い方が上達すると嬉しくなって笑顔で「もっとやりたい!」という利用者さん。スパイスを嗅いで「ああこれ知っている匂い!」と周囲のみんなと盛り上がっている利用者さん。食べる時はもちろん、作っているときから笑顔が多い活動でした♪

- ・お楽しみトレイ(ターメリックライスとガラムマサラ入りカレー、シソジュース、プチトマトと塩もみキュウリ)



IHT いばらき園芸療法研究会8期修了生
岩手県 阿部 幹子

お知らせ

夢を叶えるグロックです☆彡

北関東・東北エリアでの園芸療法活動に関心をお持ちの方、
ご連絡お待ちしております♪

いばらき園芸療法研究会  iht.main.jp

園芸療法未来会議のバナーをクリック!